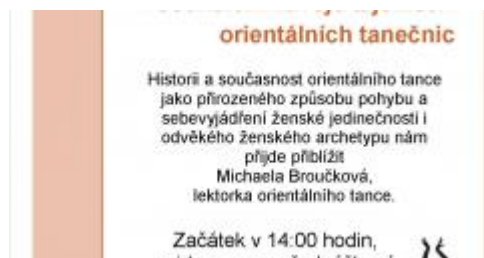
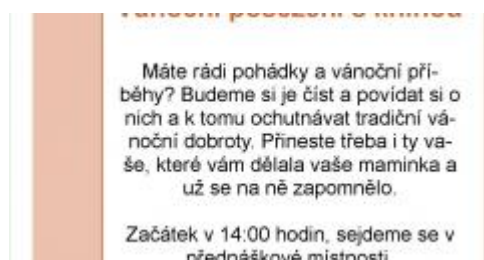


Setkávání (nejen) seniorů



Poodhalení závoje tajemství orientálních tanečnic

(přednášková místnost) Historii a současnost orientálního tance jako přirozeného způsobu...



Vánoční posezení s knihou

(přednášková místnost) Máte rádi pohádky a vánoční příběhy? Budeme si...



Život s diabetem

(přednášková místnost) Co vše bychom měli vědět o této nemoci,...



Tajemství Oldřicha Nového

(Městské centrum Grand) Slavného milovníka představí trochu jinak Hynek Žirovnický....



Kam zmizel zlatý poklad republiky

(Městské centrum Grand) Zlatý poklad měla svého času i naše...



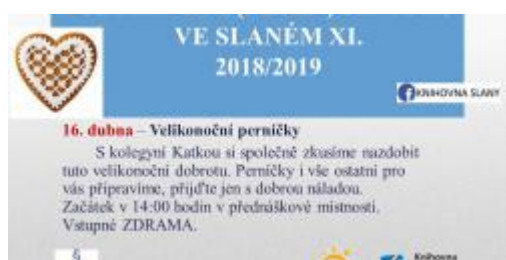
Slavnostní zakončení Setkávání (nejen) seniorů

(Hotel Hejtmanský dvůr) Sejdeme se v Hotelu Hejtmanský dvůr. Společně...



Levandule a jiné bylinky

(přednášková místnost) S touto voňavou krásou, ale i s dalšími...

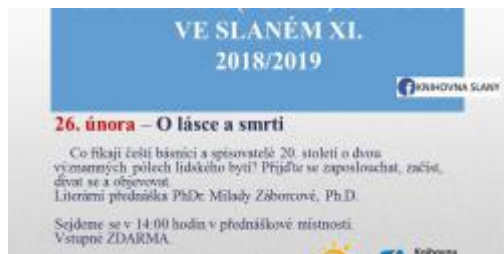


Velikonoční perníčky

(přednášková místnost) S kolegyní Katkou si společně zkusíme nazdobit tuto...

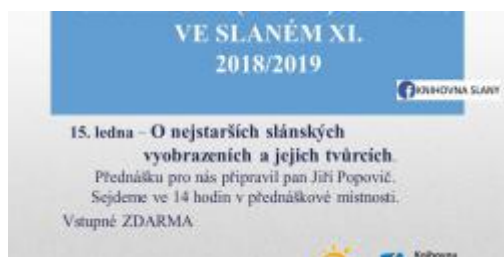
Zdraví je v naší hlavě

Beseda se známou odbornicí na moderní gastronomii a zdravou výživu....



O lásce a smrti

(přednášková místnost) Co říkají čeští básníci a spisovatelé 20. století...



O nejstarších slánských vyobrazeních a jejich tvůrcích

15. 1. 2019 od 14 hodin Setkávání (nejen) seniorů pokračuje...



Vánoční posezení s knihou

(přednášková místnost) Máte rádi pohádky a vánoční příběhy? Budeme si...



Proč se Antonín Dvořák nestal řezníkem

(Klub K) Večer s regionálními filmy Pavla P. Riese. Během programu...



Petr Horálek - Uganda 2013

(Klub K) Uganda 2013 aneb Lov perel a diamantů v...



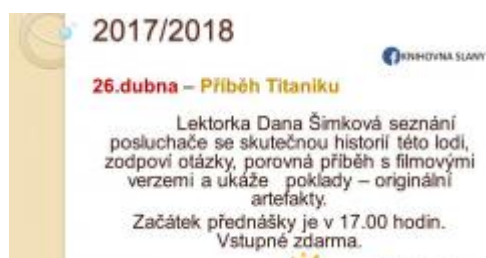
Slavnostní ukončení X. ročníku Setkávání (nejen) seniorů

(HHD) Sejdeme se v Hotelu Hejtmanský dvůr. Společně si popovídáme...



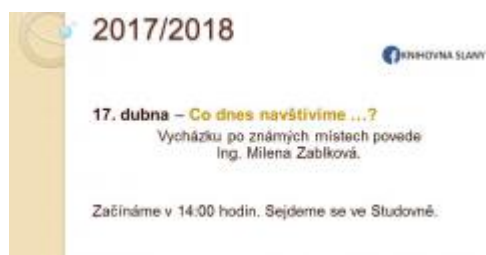
Virtuální procházka po městě s hledáním, jak se tvář města změnila za téměř sto let.

Přednáškou nás provede pan Jiří Popovič. Vstupné: ZDARMA. Přednáška se...



Příběh Titaniku

Lektorka Dana Šimková seznámí posluchače se skutečnou historií této lodi,...



Co dnes navštívíme ...?

Vycházku po známých místech povede Ing. Milena Zablková v rámci...

2017/2018

13. března – **Projděme se pamětí**

Workshop s PhDr. Miladou Záborcovou, Ph.D.
Praktická lekce cvičení a her zaměřená na procvičování paměti. Nesoutěžíme spolu navzájem, ale pokoušíme se vyhrát sami se sebou... a jde to lépe, když se u toho i dobře bavíme.

Začínáme v 14:00 hodin.

Projděme se pamětí

Workshop s PhDr. Miladou Záborcovou, Ph.D. Praktická lekce cvičení a...

2017/2018

20. února – **Pohostinnou Gruzii**

Beseda pojednává o historii a pamětihodnostech, specifikách jednotlivých regionů, včetně překrásné hornaté oblasti Svaneți a v neposlední řadě o životě i pohostinnosti místních obyvatel. Setkáním nás provede cestovatel Libor Drahoňovský.

Začátek v 17 hodin.

Pohostinnou Gruzii

Beseda pojednává o historii a pamětihodnostech, specifikách jednotlivých regionů, včetně...

2017/2018

19. prosince – **Vánoční posezení s knihou.**

Máte rádi pohádky a vánoční příběhy? Budeme si je číst a povídat si o nich a k tomu ochutnávat tradiční vánoční dobroty. Přineste třeba i ty vaše, které vám dělala vaše maminka a už se na ně zapomělo.

Začínáme v 14.00 hodin. Vstupné 30 Kč.

Vánoční posezení s knihou

Máte rádi pohádky a vánoční příběhy? Budeme si je číst...

2017/2018

14. listopadu – **Jak na rodokmen?**

S lektorkou Janou Tůmovou se dozvíte, jak postupovat při sestavování rodokmenu vaší rodiny, kde hledat informace, jak pátrat prostřednictvím internetu, jak poznatky zpracovat a zaznamenat.

Začínáme v 14.00 hodin. Vstupné 30 Kč.

Jak na rodokmen?

S lektorkou Ing. Janou Tůmovou se dozvíte, jak postupovat při sestavování...

od 17:00

Jak jsem je znal

Vstupné 70 Kč

Beseda a autogramiáda se známým psychiatrem a spisovatelem
MUDr. Janem Cimickým

MUDr. Jan Cimický - léčím bolavé duše

Když psychiatr hvězd Jan Cimický zrovna neléčí bolavé duše, píše...



Slavnostní závěr Setkávání

(přednášková místnost) Navštívit nás přijde slánský patriot pan Martin Nič....



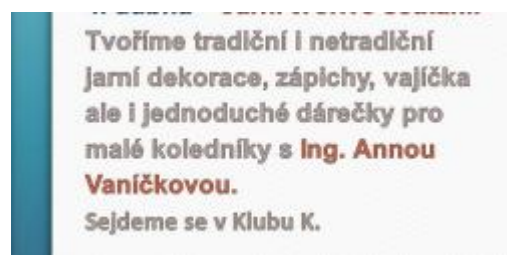
Martinicové a Slaný

(přednášková místnost) Vycházku po stopách Martiniců povede paní Milena Zablková....



Bylinky a jejich využití v kuchyni, kosmetice i léčení

(přednášková místnost) Bylinky a jejich využití v kuchyni, v kosmetice...



Jarní tvořivé setkání

(Klub K) Tvoříme tradiční i netradiční jarní dekorace, zápichy, vajíčka...

21. března – **Nebojte se ryb.**

Povídání o tom, jak poznat dobrou, čerstvou rybu, jak ji vykostit a upravit. Včetně malé ochutnávky. Přednáška se koná v prostorách hotelu **Hejtmanský dvůr**.

Sejdeme se ve studovně.

Nebojte se ryb

(hotel Hejtmanský dvůr) Povídání o tom, jak poznat dobrou, čerstvou...

21. února – **Karel Hynek Mácha a**

Slánsko. Přednáška regionálního historika a středoškolského učitele dějepisu **Mgr. Zdeňka Víška.**

Sejdeme se v přednáškové místnosti.

Karel Hynek Mácha a Slánsko

(přednášková místnost) Karel Hynek Mácha a Slánsko. Přednáška regionálního historika...

Přednáška **PhDr. Milady Záborcové, Ph.D.**, během níž se podíváme na to, jak jednáme pod vlivem emocí, budeme sledovat, jak se emoční dovednosti vyvíjely, a vyzkoušíme si, co udělat pro to, abychom našim pocitům lépe rozuměli a dokázali je v našich rozhovorech a vztazích dobře využít.

Emoce v komunikaci

(přednášková místnost) Přednáška PhDr. Milady Záborcové, Ph.D., během níž se...

24. ledna – O některých pramenech naší regionální historie. Ať žijeme ve Slaném dlouho, nebo krátce, denně procházíme místy, která mají svou historii popisovanou v literatuře. Nejen o ní nám bude vyprávět **Libor Dobner.** Sejdeme se v přednáškové místnosti.

O některých pramenech naší regionální historie

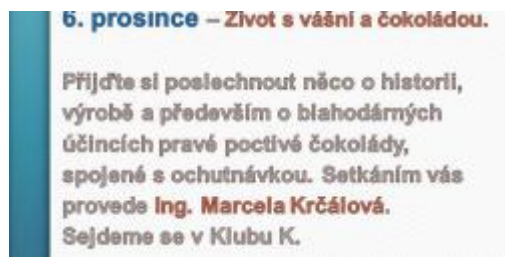
(přednášková místnost) Ať žijeme ve Slaném dlouho, nebo krátce, denně...

10. ledna – historie košíkarství na Mělnicku jako největší centrum košíkářství v Čechách, současný stav košíkářské výroby, profil košíkářské dílny od pěstování a zpracování vrbového proutí po výrobu, praktická ukázka výroby a používaných materiálů, nářadí a pomůcek.

Sejdeme se v přednáškové místnosti.

Historie košíkářství na Mělnicku

jako největší centrum košíkářství v Čechách, současný stav košíkářské výroby,...



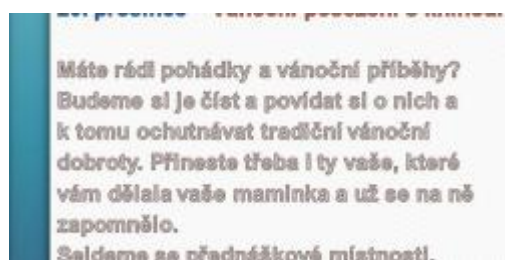
Život s vášní a čokoládou

Přijďte si poslechnout něco o historii, výrobě a především o...



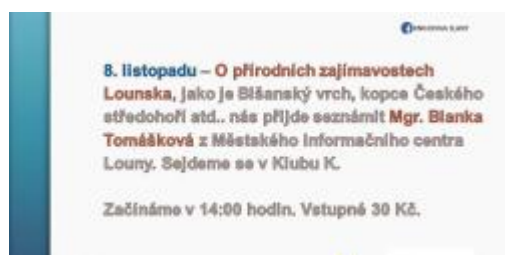
Výživa nejen pro seniory....

MUDr. Marie Krečmerová z Krajské hygienické stanice Středočeského kraje nám...



Vánoční posezení s knihou

Máte rádi pohádky a vánoční příběhy? Budeme si je číst...



O přírodních zajímavostech Lounska

jako je Blšanský vrch, kopce Českého středohoří atd.. nás přijde...



Jak naučit malé africké děti čistit zuby

Mají africké děti lepší nebo horší zuby než děti české?



Prohlídka Hotelu Hejtmanský dvůr

Zavítejte s námi do všech tajných zákoutí tohoto skvělého hotelu.



Slaný, Slánsko na pohlednicích IV.

Co všechno lze vyčíst z pohlednic



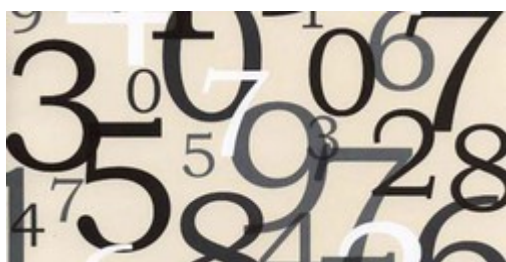
Vůně pro duši je bylinka

Přednáška je pro nemoc zrušena!!!



Chcete poznat Louny?

Virtuální prohlídka města.



Ergoterapie a hry s pamětí

Chcete se dozvědět něco nového a zjistit co je to...



Židovské památky v našem kraji

Přednáška Mgr. Zdeňka Víška, zaměřená především na historii a současný...



Vietnam 2008-2015

Na skok do Vietnamu za přírodou, čajem, kávou a lidmi.



Život je velmi těžká zkouška

Povídání s Mgr. Lenkou Matouškovou



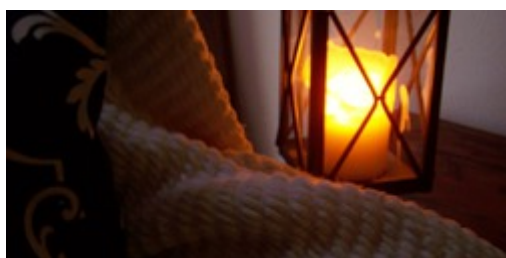
Poezie s kytarou

Spoluprací recitátora Václava Fikrleho a kytaristy Jana Paulíka vznikla jedinečná...



Domácí chléb a chlebový kvásek

Chcete si v domácích podmínkách upéct vlastní chléb?



Vánoční posezení s knihou

Máte rádi pohádky a vánoční příběhy?