

Kurzy trénování paměti

Jedná se o komplexní program rozvržený do pravidelných lekcí v menší skupině (do 10 lidí) vedený certifikovaným lektorem. Kurzy jsou vhodné pro širokou veřejnost bez ohledu na vzdělání a věk. Absolventi kurzu během teoretických a zejména praktických cvičení zvládnou základní paměťové techniky, rozšíří si své poznatky o zdravém fungování poznávacích funkcí. Současně si mohou najít i nové přátele se společnými zájmy a rozšířit tak své společenské kontakty.

Kurzy vede Miloslava Najmanová - trenérka paměti I. stupně. Jarní a podzimní kurz probíhá na Masarykově nám. 159 (přesný termín naleznete na našich webových stránkách popř. na telef.čísle 312 522 238), souběžně probíhá kurz v penzionu Na Sadech v pravidelných měsíčních intervalech (vždy poslední čtvrtek daného měsíce od 13:30 hod). Vzhledem k tomu, že kapacita kurzů je omezená, neváhejte se včas přihlásit.

Lektorku kontaktujte osobně v knihovně nebo na tel. čísle: 312 522 238 nebo e-mailu: najmanova@knihovnaslany.cz.

