

# Hrátky s pamětí aneb Trénování paměti pro seniory

(Pension Na Sadech)

## **"Paměť slábne, pokud ji necvičíš." Cicero**

Proč trénovat paměť? Co trénování paměti obnáší? Pro koho je trénování paměti vhodné? Je trénování paměti účinné?

Na všechny tyto otázky vám odpoví Míla Najmanová, lektorka Trénování paměti.

Akci pořádá:



**Knihovna  
Václava Štecha  
ve Slaném**

# Trénování paměti pro seniory



**-Hrátky s pamětí-**

**KDY? 30. 1. 2019 (STŘEDA)**

**V KOLIK? VE 14:00**

**KDE? DPS NA SADECH 173, SLANÝ**

**JAK DLOUHO? 45 MINUT**

**+ PŘESTÁVKA**

**AKCE JE ZDARMA**



**Přijďte strávit pohodový čas  
s knihovnou. Rozšiřte si obzory  
a procvičte si svoji paměť!**

Canva