

Hrátky s pamětí

14.03.2022, 15:00

(Studovna)

Srdečně vás zveme na bezplatnou přednášku o trénování paměti, péče o paměť v každém věku. K dispozici je 10 míst, proto je nutná rezervace telefon: 312 522 238 nebo 602 822 041, popř. najmanova@knihovnaslany.cz

HRÁTKY S PAMĚTÍ

Akce v rámci „Národního týdne trénování paměti.“

Bezplatná ukázková lekce
trénování paměti nejen pro seniory vedená
Mílou Najmanovou, certifikovanou trenérkou.

KDY: pondělí 14.3.2022

DOBA: 15 – 16 hod

KDE: Knihovna V. Štecha Slaný
v oddělení klub-K

Počet účastníků (max 10 lidí) je omezen,
prosíme o rezervaci.

telefon: 312 522 238

mobil: 602 822 041

email: najmanova@knihovnaslany.cz

„Paměť slábne, pokud ji necvičíš.“
Marcus Tullius Cicero



Knihovna
Václava Štecha
ve Slaném

