

Hrátky s pamětí

(Pension Na Sadech)

"Paměť slábne, pokud ji necvičíš." Cicero

Proč trénovat paměť? Co trénování paměti obnáší? Pro koho je trénování paměti vhodné? Je trénování paměti účinné? Na všechny tyto otázky vám odpoví Míla Najmanová, lektorka trénování paměti.



**Knihovna
Václava Štecha
ve Slaném**

HRÁTKY S PAMĚTÍ

KDY: 31.10.2019

KDE: PENZION

NA SADECH

ČAS: 13:30 HOD

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO SENIORY

AKCE JE ZDARMA

MÍLA NAJMANOVÁ

